

Подготовка к исследованию крови

Основные факторы, которые могут повлиять на результат:

- Лекарственные препараты (влияние лекарственных препаратов на результаты лабораторных тестов разноплановое и не всегда предсказуемое).
- Прием пищи (возможно как прямое влияние за счет всасывания компонентов пищи, так и косвенное – изменение уровня гормонов в ответ на прием пищи, влияние мутности пробы, связанной с повышенным содержанием жировых частиц).
- Физические и эмоциональные перегрузки (вызывают гормональные и биохимические изменения).
- Алкоголь (оказывает острые и хронические эффекты на многие процессы метаболизма).
- Курение (изменяет секрецию некоторых биологически активных веществ).
- Физиопроцедуры, инструментальные обследования (могут вызвать временное изменение некоторых лабораторных параметров).
- Фаза менструального цикла у женщин (значима для ряда гормональных исследований. Перед исследованием следует уточнить у врача оптимальные дни для взятия пробы для определения уровня ФСГ, ЛГ, пролактина, прогестерона, экстрадиола, 17-ОН-прогестерона, андростендиона).
- Время суток взятия крови (существуют суточные ритмы активности человека и, соответственно, суточные колебания многих гормональных и биохимических параметров, выраженные в большей или меньшей степени для разных показателей; референсные значения – границы «нормы» - обычно отражают статистические данные, полученные в стандартных условиях, при взятии крови в утреннее время).

Общие правила подготовки к лабораторным исследованиям

Желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических и комплексных иммунологических исследований, результаты которых зависят от физиологического состояния человека.

Рекомендуется сдавать кровь утром, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов после последнего приема пищи, питье – в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

Если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием. Длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

Алкоголь – исключить прием алкоголя накануне исследования.

Курение – не курить минимально в течение 1 часа до исследования.

Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.

После прихода на сдачу анализов – отдохнуть (посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и т.д.