

## Подготовка к ультразвуковому исследованию предстательной железы.



В УЗИ предстательной железы используется два основных метода:

**- трансабдоминальный метод** - простой, безболезненный и максимально комфортный для пациента. Проводится через переднюю брюшную стенку.

**- трансректальный метод** - самый информативный и наиболее точный способ ультразвуковой диагностики. Во время исследований специальный датчик вводится в прямую кишку.

Процедура обычно хорошо переносится пациентами, практически не доставляя дискомфорта.

Уважаемые пациенты, ознакомьтесь с инструкцией по подготовке к ультразвуковому исследованию предстательной железы:

1. За 1-2 суток до процедуры желательно отказаться от продуктов, повышающих газообразование в кишечнике. Если исследование проводится в первой половине дня, рекомендуется также отказаться от завтрака.
2. Перед исследованием необходимо за 1-2 часа выпить примерно 1 литр воды, чтобы наполнить мочевой пузырь и облегчить просмотр области простаты. Приём воды можно заменить воздержанием от посещения туалета (не мочиться примерно за 2-3 часа до обследования).
3. Утром в день исследования обязательно опорожните кишечник.