

Ваш врач назначил вам анализ мочи. С помощью анализа мочи можно выяснить, инфицированы ли у вас мочевые пути, и определить, повышено или понижено содержание некоторых веществ у вас в организме. Чтобы результат анализа был достоверным, в моче не должно содержаться микробов, заселяющих руки, половые губы и наружное отверстие уретры. Тщательно выполняйте эти рекомендации. Прочтите их перед тем, как собрать мочу.

1. Тщательно помойте руки. Откройте упаковку с разовыми салфетками и положите их рядом на сухую чистую поверхность.
2. Снимите крышку с мерного стакана для мочи и положите ее внешней стороной рядом. Не касайтесь внутренней стороны крышки и мерного стакана.
3. Сядьте на сиденье унитаза по возможности назад. Пальцами одной руки разведите половые губы и не сближайте их в течение оставшейся части процедуры сбора мочи.
4. С помощью разовых салфеток почистите область между половыми губами и вокруг наружного отверстия уретры в направлении спереди назад. Для каждого штрихового движения используйте новую салфетку. Салфетки выбрасывайте.
5. Помочитесь в унитаз небольшим количеством мочи. Через 1-2 секунды подставьте мерный стакан под струю и наберите примерно 30 мл мочи. Не касайтесь мерным стаканом кожи промежности.
6. После сбора мочи закройте мерный стакан крышкой и отнесите его в лабораторию.

Примечание. Не пейте много жидкости перед анализом, не ешьте очень соленых и сладких продуктов, не применяйте лекарственные препараты - это может повлиять на достоверность результата.