

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Для достижения качественной подготовки толстой кишки к эндоскопическому исследованию и/или операции **крайне важно строгое соблюдение всех этапов данных рекомендаций.** Некачественная подготовка толстой кишки резко снижает возможности эндоскопической диагностики (исследование будет не информативным!), что может потребовать повторной подготовки и проведения повторного исследования!

ПОДГОТОВКА ТОЛСТОЙ КИШКИ К КОЛОНОСКОПИИ ВКЛЮЧАЕТ ДВА ЭТАПА:

- 1) соблюдение специального рациона питания - диеты с исключением растительной клетчатки
- 2) прием препарата «Фортранс » с добавлением пеногасителя симетикона по схеме в зависимости от времени назначенного обследования.

СОБЛЮДЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ – за 3 дня до начала подготовки к исследованию исключить из рациона растительную клетчатку.

РАЗРЕШЕНО:

Продукты:

- Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты
- Яйца
- Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)
- Хорошо проваренный белый рис (кроме плова), картофель
- Сахар, мед (не в сотах)

Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.

Жидкости:

Бульоны (прозрачные, процеженные, не жирные!), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки.

ЗАПРЕЩЕНО:

Продукты:

- Овощи и фрукты в любом виде, в том числе грибы, морская капуста, зелень, ягоды, сухофрукты, варенье, мармелад, джем, желе
- Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
- Крупы, каши, злаковые, бобовые, кунжут, орехи, мак, семечки, зерна, отруби и другие семена, специи
- Жесткое мясо с хрящами, консервы
- Сосиски, колбасы
- Морепродукты
- Чипсы, гамбургеры, шоколад
- Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных

Жидкости: алкоголь, компот, кисель, молоко, газированные напитки, кофе.

СХЕМА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ФОРТРАНС+СИМЕТИКОН

КАК ПРИГОТОВИТЬ РАСТВОР ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС

Упаковка Фортранс содержит 4 пакетика (саше) для приготовления четырех литров раствора. Для приготовления одного литра раствора препарата необходимо содержимое одного саше растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра и хорошо перемешать.

ВЫБОР СХЕМЫ ПОДГОТОВКИ И ВРЕМЕНИ ПРИЕМА препарата Фортранс зависит от времени назначения колоноскопии.

ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА (ВЕЧЕР + УТРО)

Накануне исследования разрешены завтрак и обед (до 13:00) согласно списку разрешенных продуктов,

После **13:00** прием твердой пищи необходимо полностью исключить, при этом можно пить разрешенные жидкости в любом количестве. Вечером накануне дня обследования принять 2 л раствора препарата Фортранс (в течение 2 часов); Утром в день обследования принять еще 2 л раствора препарата Фортранс (в течение 2 часов), при этом добавить в последний литр раствора пеногаситель симетикон в любой жидкой форме (**не таблетки и не капсулы!**) - 1/4 флакона (эспумизан, боботик, сабсимплекс).

Время назначенной колоноскопии	Время принятия 1-го и 2-го л раствора Фортранс	Время принятия 3-го и 4-го л раствора Фортранс + симетикон
08:00 до 09.00 Город	18:00-20:00 накануне исследования 2 литра Фортранс	03:00 – 05:00 в день колоноскопии 2 литра Фортранса + эспумизан ¼ флакона
08:00 до 09.00 Область	19:30-22:00 накануне исследования 4 литра фортранса	
12:00 до 13.00 Город	18:00-20:00 накануне исследования 2 литра фортранса	05:30 – 07:00 в день колоноскопии 2 литра фортранса+ эспуминаз ¼ флакона
12:00 до 13.00 Область	18:00-20:00 накануне исследования 2 литра фортранса	03:00 – 05:00 в день колоноскопии 2 литра фортранса + эспумизан ¼ флакона