

Подготовка к ЭГДС (гастроскопии) с забором биоматериала

В день исследования и перед ЭГДС

- 1.1. Возьмите с собой результаты предшествующих обследований ЖКТ.
- 1.2. Отдохните перед ЭГДС рядом с кабинетом 5-10 минут. Во время исследования необходимо максимально расслабиться, но если не посидишь немного у кабинета, а тем более опоздаешь или только что управлял автомобилем несколько десятков километров, то сразу расслабиться не получится. Мышечное напряжение останется и исследование будет проходить тяжелее...
- 1.3. Не курите (желательно)
- 1.4. Посетите туалет.

2. Питание и питье до и после ЭГДС

- 2.1. ЭГДС проводится натощак, накануне рекомендуется легкий ужин не позднее 20.00.
- 2.2. Если ЭГДС предстоит до 15.00, то с утра и до ЭГДС ничего есть нельзя;
- 2.3. Если ЭГДС предстоит после 15.00, то утром не позже 8.00, можно выпить сладкий чай с двумя сухарями или крекерами.
- 2.4. Больные диабетом должны обследоваться только в утренние часы, натощак.
- 2.4.
- 2.5. После ЭГДС можно пить или есть (питье комнатной температуры) через 10-20 минут, когда пройдет анестезия зева (исчезнет чувство комка в горле). Пейте маленькими глотками и ешьте медленно, чтобы не подавиться. 3 Прием лекарств
- 2.6. До ЭГДС не рекомендуется принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь. Лучше взять их с собой, чтобы принять сразу после ЭГДС. Однако Вы должны заранее это согласовать с лечащим врачом (возможно, он посоветует альтернативный вариант – например, аналогичное лекарство в жидкой форме).
- 2.7. До ЭГДС можно принимать жидкие лекарства или лекарства, которые полностью рассасываются в полости рта. Если у Вас ИБС или бронхиальная астма примите эти лекарства непосредственно перед ЭГДС и сообщите об этом врачу.
- 2.8. Вас могут попросить прекратить прием препаратов аспирина или железа за 7-14 дней до проведения исследования. Если Вы принимаете эти препараты постоянно, обязательно необходимо обсудить с доктором, который их назначил, режим их использования и дозирования в данной ситуации.

3. Одежда, очки и пр.

- 3.1. Одежда должна быть просторной и удобной, во время ЭГДС ворот и ремень должны быть расстегнуты, галстук снят.
- 3.2. Во время ЭГДС происходит слюноотделение. И хотя подкладывается полотенце или впитывающая пеленка, тем не менее, можно испачкать одежду. Не одевайте дорогие вещи.
- 3.3. Перед ЭГДС рекомендуется снять съемные зубные протезы и очки.

