

Уважаемые пациенты!

Ваш врач назначил вам анализ мочи. С помощью анализа мочи можно выяснить, инфицированы ли у вас мочевые пути, и определить, повышено или понижено содержание некоторых веществ у вас в организме. Чтобы результат анализа был достоверным, в моче не должно содержаться микробов, заселяющих руки и головку полового члена. Тщательно выполняйте эти рекомендации. Прочтите их перед тем, как собрать мочу.

1. Тщательно вымойте руки.
2. Снимите крышку с мерного одноразового стакана (ёмкости) для мочи и положите ее внешней стороной рядом. Не касайтесь внутренней стороны крышки и мерного стакана.
3. Приготовьтесь к мочеиспусканию. С помощью салфетки почистите головку полового члена в направлении от наружного отверстия уретры к основанию полового члена. Использованную салфетку выбросите.
4. Помочитесь в унитаз небольшим количеством мочи. Через 1-2 секунды наберите 30 мл мочи в мерный стакан. Не прикасайтесь стаканом к половому члену. После сбора мочи закройте стакан крышкой и отнесите в лабораторию.

Примечание. Не пейте много жидкости перед анализом, не ешьте очень соленых и сладких продуктов, не применяйте лекарственные препараты - это может повлиять на достоверность результата.