Отделение эндоскопии

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Для достижения качественной подготовки толстой кишки к эндоскопическому исследованию и/или операции **крайне важно строгое соблюдение всех этапов данных рекомендаций.** Некачественная подготовка толстой кишки резко снижает возможности эндоскопической диагностики (исследование будет не информативным!), что может потребовать повторной подготовки и проведения повторного исследования!

ПОДГОТОВКА ТОЛСТОЙ КИШКИ К КОЛОНОСКОПИИ ВКЛЮЧАЕТ ДВА ЭТАПА:

1) соблюдение специального рациона питания - диеты с исключением растительной клетчатки
2) прием препарата «Фортранс » с добавлением пеногасителя симетикона по схеме в зависимости от времени назначенного обследования.

СОБЛЮДЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ – за 3 дня до начала подготовки к исследованию исключить из рациона растительную клетчатку.

РАЗРЕШЕНО:

Продукты:

• Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты
• Яйца
• Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)
• Хорошо проваренный белый рис (кроме плова), картофель
• Сахар, мед (не в сотах)

Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.

Жидкости:

Бульоны (прозрачные, процеженные, не жирные!), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки.

ЗАПРЕЩЕНО:

Продукты:

• Овощи и фрукты в любом виде, в том числе грибы, морская капуста, зелень, ягоды, сухофрукты, варенье, мармелад, джем, желе
• Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
• Крупы, каши, злаковые, бобовые, кунжут, орехи, мак, семечки, зерна, отруби и другие семена, специи
• Жесткое мясо с хрящами, консервы
• Сосиски, колбасы
• Морепродукты
• Чипсы, гамбургеры, шоколад
• Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных

Жидкости: алкоголь, компот, кисель, молоко, газированные напитки, кофе.

СХЕМА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ФОРТРАНС+СИМЕТИКОН

КАК ПРИГОТОВИТЬ РАСТВОР ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС
Упаковка Фортранс содержит 4 пакетика (саше) для приготовления четерех литров раствора.
Для приготовления одного литра раствора препарата необходимо содержимое одного саше растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра и хорошо перемешать.

ВЫБОР СХЕМЫ ПОДГОТОВКИ И ВРЕМЕНИ ПРИЕМА препарата Фортранс зависит от времени назначения колоноскопии.

ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА (ВЕЧЕР + УТРО)
Накануне исследования разрешены завтрак и обед (до 13:00) согласно списку разрешенных продуктов, а после 13:00 прием твердой пищи необходимо полностью исключить, при этом можно пить разрешенные жидкости в любом количестве. Вечером накануне дня обследования принять 2 л раствора препарата Фортранс (в течение 2 часов); утром в день обследования принять еще 2 л раствора препарата Фортранс (в течение 2 часов), при этом добавить в последний литр раствора пеногаситель симетикон в любой жидкой форме (**не таблетки и не капсулы!**) - 1/4 флакона (эспумизан, боботик, сабсимплекс).
ЛАВАКОЛ 15 пакетов, 1 пакет на 1 стакан воды. При двухэтапной подготовки 8 стаканов накануне и 7 стаканов утром смотрим таблицу времени.

Время назначенной колоноскопии	Время принятия 1-го и 2-го л раствора Фортранс	Время принятия 3-го и 4-го л раствора Фортранс + симетикон
08:00	18:00-20:00 накануне исследования	03:00 – 05:00 в день колоноскопии
09:00	18:00-20:00 накануне исследования	04:00 – 06:00 в день колоноскопии
10:00	18:00-20:00 накануне исследования	05:00 – 07:00 в день колоноскопии
11:00	18:00-20:00 накануне исследования	06:00 – 08:00 в день колоноскопии
12:00	18:00-20:00 накануне исследования	07:00 – 09:00 в день колоноскопии
13:00	19:00-21:00 накануне исследования	08:00 – 10:00 в день колоноскопии
14:00	19:00-21:00 накануне исследования	09:00 – 11:00 в день колоноскопии

При проведении эндоскопических исследований с седацией необходим клинический анализ крови и ЭКГ.